

やってみよう！ #SDGs 自由研究



プログラム

エコバックフレンド ～わたしのなかまはエコバック～

2020年7月からレジ袋有料化が始まりました。今ではエコバックがすっかり生活になじみましたが、みなさんはエコバックを持ち歩いていますか？エコバックを持ち歩くことでいつでもどこでも袋いらずの生活になります。かわいいかばんを持ち歩けば、きっと気分も明るくなり、買い物も楽しくなりますよ♪着なくなったTシャツを使ってオリジナルエコバックを作って学校のお友達といっしょにエコバックなかまを増やしましょう！

つながるSDGs



準備物

着なくなったTシャツ（綿100%）、はさみ、定規、色えんぴつ

作り方

さあ、エコバック作りをはじめましょう。時間はだいたい30分ぐらいかかります。はさみを使う時は十分気を付けてくださいね。

1

Tシャツの裏を外側にします。

Tシャツの襟口と両袖を縫い目に沿って赤い線の部分をカットします。

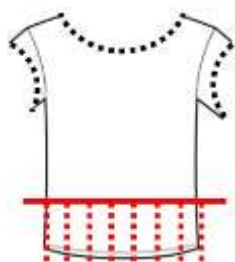
（タンクトップになるようにカットします）



<ポイント>

綿100%でつくると丈夫なバッグができます。
縫い目を残すことで強度があります。

2



すそ ぬ め ばあい さき
裾に縫い目がある場合は先にカットします。
そこ ぶぶん うえ
底になる部分（カットしたところから5 cm上）にしるし
をつけます。
はし かんかく たて き こ
端から1 cm間隔で縦5 cmの切り込みをいれます。
りょうはし
両端サイドもカットします。



3

そこ ぶぶん ほん むす
底の部分は、ロープむすびの『本むすび』で結びましょう。

ほん
〈本むすびにチャレンジしてみましょう!〉



1



2



3



4



5



4

いよいよ仕上げです。
しっかりと底を結べたら裏返して表が外側になれば、
オリジナルエコバックの完成です！

